



ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM VIH/SIDA
ESPECIAL ANO 2 - SETEMBRO 2008
* DISTRIBUIÇÃO VIA INTERNET

DESTAQUE DO MÊS

Recém-diagnosticado

Tomar conhecimento de que o seu teste ao VIH é positivo pode ser uma experiência assustadora e preocupante. Se bem que isso seja difícil de prever, o saber que é seropositivo deve pressupor que esteja em situação de agir no sentido de melhorar a sua saúde e de prolongar a sua vida. Você agora deve ter a oportunidade de ser monitorizado com regularidade e, se for caso disso, de ser tratado com medicamentos anti-retrovirais ou outros medicamentos que previnam as infecções e as doenças que são frequentes nas pessoas seropositivas. Quanto mais tardiamente for feito o diagnóstico, maiores serão as lesões provocadas pelo vírus no seu sistema imunitário, o que poderá aumentar a dificuldade de eficácia dos antiretrovirais e dificultar também a eficácia e o controlo dos medicamentos utilizados para combater as infecções.

>> Ler mais

Estudo sobre os HSH no Malawi

Os primeiros números revelados a partir de uma série de estudos sistemáticos sobre homens que têm sexo com homens na África Austral revelou, pelo menos no primeiro local analisado no Malawi, níveis muito elevados de comportamentos que provavelmente fomentaram a propagação do VIH. As estatísticas foram apresentadas no encontro do Global Forum sobre Homens que têm Sexo com Homens (HSH), uma sessão satélite sobre homens gays e HSH, em que participaram quase 500 pessoas nos dois dias que antecederam a Conferência Mundial sobre SIDA. Quase dois terços dos homens que participaram no estudo também tinham tido sexo tanto com mulheres como com homens nos últimos seis meses e quase metade tinham uma parceira fixa; apenas um terço usou o preservativo de forma regular em sexo ocasional com outros homens e apenas um quarto usou o preservativo com mulheres. E ainda que a quantidade média de parceiros no seio do grupo nos 6 meses anteriores fosse quatro, entre esses estavam incluídos 14 seropositivos.

>> Ler mais

ÍNDICE

Pág.1 Recém

-diagnosticado

Pág.1 Estudo sobre os
HSH no Malawi

Pág.2 Campanha de
Prevenção das Praias

Pág.2 A mudança de d4T
para o AZT representa
um desafio em locais de
recursos limitados



FICHAS DE SÓCIO
ABRAÇO



ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM VIH/SIDA
ESPECIAL ANO 2 - SETEMBRO 2008
* DISTRIBUIÇÃO VIA INTERNET

Campanha de Prevenção das Praias

O presente relatório é fruto de um estudo exploratório, baseado na observação participante da equipa técnica e contacto directo com a população em cada praia onde a ABRAÇO esteve presente. Este relatório não caracteriza a população específica de cada concelho, apenas revela a população com a qual tivemos contacto e apresenta algumas considerações indispensáveis para futuras intervenções junto de diferentes faixas etárias, origens geográficas, etnias e culturas. Desta forma, aproveitando a época balneária e a diversidade populacional que frequenta as praias pudemos alcançar uma população heterogénia no que diz respeito à sua cultura, estrato social e origem geográfica (urbana/rural/migrante), tornando possível de uma forma informal e descontraída não só informar a população em geral mas adaptar a mensagem aos conhecimentos que cada indivíduo apresenta sobre saúde sexual e reprodutiva.

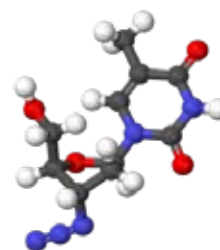


>> Ler mais

A mudança de d4T para o AZT representa um desafio em locais de recursos limitados

A mudança de d4T para o AZT representa um desafio em locais de recursos limitados. Os investigadores descobriram na zona rural do Camboja, que, enquanto a substituição do AZT por d4T mantém uma saúde imune e uma aderência ao tratamento, o aumento da monitorização necessária para identificar e tratar a anemia associada ao AZT sobrecarrega tanto os pacientes como os sistemas de saúde locais. O relatório, publicado a 1 de Setembro na publicação do *Journal of Acquired Immune Deficiency Syndromes*, adverte que, quaisquer decisões para mudar a terapia de um grande número de pacientes em locais de recursos limitados, devem considerar cuidadosamente estes desafios. O d4T (estavudina, ZERIT) tem várias características que o tornaram o medicamento de eleição para regimes de terapia anti-retroviral em muitos locais de recursos limitados: é eficaz, barato e tem um perfil relativamente suave de toxicidade a curto prazo, ou seja, a aderência do paciente é elevada e a necessidade de testes laboratoriais de monitorização caros, baixa.

>> Ler mais





ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM VIH/SIDA
ESPECIAL ANO 2 - SETEMBRO 2008
* DISTRIBUIÇÃO VIA INTERNET

SERVIÇOS GERAIS ABRAÇO

LISBOA

Largo José Luís Champalimaud, n.º 4 A
1600-110 Lisboa
Tel: (+351) 21 799 75 00
Fax: (+351) 21 799 75 99
Email: geral@abraco.pt

RECEPÇÃO

Isabel Martins
2ª - 6ª feira, 9h30-18h30
Email: expediente@abraco.pt

SERV. ADMIN. E FINANCEIROS

Gina Correia, Carlos Gonçalves, Óscar Assunção
Joaquim Pinheiro & Luís Moniz
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: recursos.humanos@abraco.pt
Email: controlo@abraco.pt
Email: tesouraria@abraco.pt

MARKETING & COOPERAÇÃO INTERNACIONAL

Vera Avelaira, Heloisa Flores, Patrícia Madeira
& António Guarita
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: marketing@abraco.pt
Email: coop.internacional@abraco.pt

GABINETE JURÍDICO

Paula Policarpo
Email: gab.juridico@abraco.pt

BOLETIM & NEWSLETTER

António Guarita
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-18h
Email: boletim@abraco.pt
Email: newsletter@abraco.pt

CONTEÚDOS E INFORMAÇÃO

Sócios: Carlos Gonçalves - tesouraria@abraco.pt
N/Sócios: Cláudia Alexandre - geral@abraco.pt
Voluntários: Cláudia Alexandre - voluntarios@abraco.pt
Reclusos: Andreia Rodrigues - reclusos@abraco.pt

CENTRO DE DOCUMENTAÇÃO

Samuel Fernandes
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: centro.documentacao@abraco.pt

PREVENÇÃO NACIONAL

Sérgio Luis
Email: prevencao@abraco.pt

FORMAÇÃO

Gonçalo Lobo
Email: formacao@abraco.pt

EVENTOS

Cláudia Alexandre
Email: eventos@abraco.pt

PROJECTOS ABRAÇO

LISBOA

CENTRO DE ATENDIMENTO E APOIO PSICOSOCIAL

Gonçalo Lobo, Andreia Rodrigues, Cândida Alves &
Filipa Farrajota
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: caap@abraco.pt
Email: atendimento.lisboa@abraco.pt

LINHA VERDE - 800225115

João Brito & Júlio Fonseca
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: linha800@abraco.pt

ADICÃO & TROCA DE SERINGAS

2ª - 6ª feira, 13h-15h e 18h-19h
Email: adicao@abraco.pt

GRUPOS DE AUTO AJUDA

João Brito
Email: auto.ajuda@abraco.pt

GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Maria José Magalhães
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: gau.lisboa@abraco.pt

GABINETE JURÍDICO

Paula Policarpo
Email: gab.juridico@abraco.pt

GABINETE PSICOLÓGICO

Gonçalo Lobo & Filipa Farrajota
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: gab.psicologia@abraco.pt

GABINETE DENTÁRIO

António Mata, Marcos Veiga &
Fátima Lourenço
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: gab.dentario@abraco.pt

CENTRO DE APOIO DOMICILIÁRIO APARTAMENTOS DE ACOMODAMENTO TEMPORÁRIO

Sara Carvalho & Leonor Policarpo
2ª - 6ª feira, 9h-13h e 14h-18h
Email: cad.aat@abraco.pt

SETÚBAL

CENTRO DE ATENDIMENTO / ENCAMINHAMENTO E PREVENÇÃO

Rua Mormugão, 35
2900-506 Setúbal
Tel: (+351) 265 228 882
Fax: (+351) 265 230 111
Email: delegacao.setubal@abraco.pt

GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Ana Moreira & Manuela Estêvão (Admin/Polivalente)
2ª - 6ª feira, 9h-13h e 14h-18h
Email: gau.setubal@abraco.pt

GAIA

VALÊNCIA DE APOIO PSICOSSOCIAL

Ana Santos & Bruna Leandro. Carla Baptista (Ad-
min/Polivalente)
2ª - 6ª feira, 9:30-13:00 - 14:30-18:30h
Email: delegacao.norte@abraco.pt

CENTRO DE APOIO DOMICILIÁRIO JOÃO CARLOS

Cristina Sousa, Carla Pereira & Teresa Patrão
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14.30h-19h
Email: pad.norte@abraco.pt

UNIDADE RESIDENCIAL

Carlos Maia, Cristina Sousa e Teresa Patrão.
Susana Macedo,
Ana Cravo, Tiago Teixeira, Daniela Vieira & Eva
Antunes
Apoio 24 horas
Email: pad.norte@abraco.pt

PASSO A PASSO IDT

Bruna Leandro & Edite Coelho. Carla Baptista
(Admin/Polivalente)
Rua do Pinhal, nº 8
Stª. Marinha
4400-250 VILA NOVA DE GAIA
Tel: (+351) 22 375 66 55 e 22 375 66 56
Fax: (+351) 22 375 66 52
2ª - 6ª feira, 9:30-13:00 e 14:30-18:30h
Email: idt@abraco.pt

MADEIRA

PROJECTO ABC SER CRIANÇA

Cristina Gouveia, Noémia Amaro, Marta Bet-
tencourt, Verónica
Jesus, Teresa Silva, Elisabete Gouveia &
Margarida Rodrigues
Mónica Santos (Admin)
Rua de Santa Maria, 111
9060-291 FUNCHAL
Tel: (+351) 291 236 700
Fax: (+351) 291 235 800
2ª a 5ª feira - 9h30-19h, 6ª feira - 9h30-18h
Email: delegacao.funchal@abraco.pt

GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Ana Medeiros & Elisabete Gouveia
2ª, 3ª e 5ª feira -10h-19h
4ª feira, 10h-15h, 6ª feira, 10h-18h
Email: gau.funchal@abraco.pt

Copyright © ABRAÇO.
Todos os direitos reservados



Alto Comissariado
da Saúde



Ministério da Saúde
Direcção-Geral da Saúde

Internet: www.abraco.org.pt
Email Geral: geral@abraco.pt
Linha Verde 800225115

Edição: ABRAÇO
Direcção: Direcção ABRAÇO
Coordenação e Produção:
António Guarita