





## Conferência da BHIVA:

Os prebióticos podem melhorar a saúde do intestino e a função do sistema imunitário

Um pequeno estudo, efectuado em pessoas seropositivas sem experiência anterior de terapêutica antiretroviral, revelou que um suplemento prebiótico, que consiste em açúcares simples obtidos a partir da lactose, chicória e citrinos, melhora a saúde do intestino, que consequentemente melhora significativamente a função do sistema imunitário.

>> Ler mais

## A terapia do VIH melhora o tratamento da sífilis

As pessoas com VIH e a tomar a terapia anti-retroviral têm 60% menos de probabilidade de ter uma falência de tratamento contra a sífilis e 65% menos de probabilidade de desenvolver neurosífilis (em que a bactéria da sífilis afecta o sistema nervoso central), de acordo dois estudos publicados recentemente.

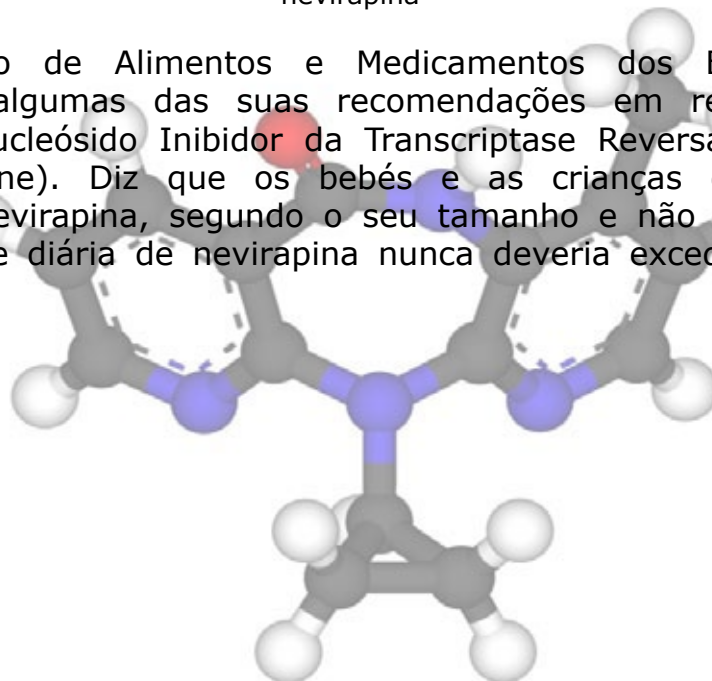
>> Ler mais

## Medicamentos contra o VIH

A Agência dos Medicamentos dos Estados Unidos altera as recomendações de prescrição da nevirapina

A Administração de Alimentos e Medicamentos dos Estados Unidos (FDA) alterou algumas das suas recomendações em relação à dosagem do Não Nucleósido Inibidor da Transcriptase Reversa (NNRTI) nevirapina (Viramune). Diz que os bebés e as crianças deveriam receber doses de nevirapina, segundo o seu tamanho e não o seu peso, se bem que a dose diária de nevirapina nunca deveria exceder os 400 mg.

>> Ler mais





ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM VIH/SIDA  
ESPECIAL ANO 2 - NOVEMBRO 2008  
\* DISTRIBUIÇÃO VIA INTERNET

## SERVIÇOS GERAIS ABRAÇO

### LISBOA

Largo José Luís Champalimaud, n.º 4 A  
1600-110 Lisboa  
Tel: (+351) 21 799 75 00  
Fax: (+351) 21 799 75 99  
Email: geral@abraco.pt

### RECEPÇÃO

Isabel Martins  
2ª - 6ª feira, 9h30-18h30  
Email: expediente@abraco.pt

### SERV. ADMIN. E FINANCEIROS

Gina Correia, Carlos Gonçalves, Óscar Assunção  
Joaquim Pinheiro & Luís Moniz  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h  
Email: recursos.humanos@abraco.pt  
Email: controlo@abraco.pt  
Email: tesouraria@abraco.pt

### MARKETING & COOPERAÇÃO INTERNACIONAL

Vera Avelaira, Heloisa Flores, Patrícia Madeira  
& António Guarita  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h  
Email: marketing@abraco.pt  
Email: coop.internacional@abraco.pt

### GABINETE JURÍDICO

Paula Policarpo  
Email: gab.juridico@abraco.pt

### BOLETIM & NEWSLETTER

António Guarita  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-18h  
Email: boletim@abraco.pt  
Email: newsletter@abraco.pt

### CONTEÚDOS E INFORMAÇÃO

Sócios: Carlos Gonçalves - tesouraria@abraco.pt  
N/Sócios: geral@abraco.pt  
Voluntários: Patrícia Madeira - voluntarios@abraco.pt  
Reclusos: Andreia Rodrigues - reclusos@abraco.pt

### CENTRO DE DOCUMENTAÇÃO

Samuel Fernandes  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h  
Email: centro.documentacao@abraco.pt

### PREVENÇÃO NACIONAL

Sérgio Luis  
Email: prevencao@abraco.pt

### FORMAÇÃO

Gonçalo Lobo  
Email: formacao@abraco.pt

### EVENTOS

Email: eventos@abraco.pt

## PROJECTOS ABRAÇO

### LISBOA

#### CENTRO DE ATENDIMENTO E APOIO PSICOSOCIAL

Gonçalo Lobo, Andreia Rodrigues, Cândida Alves &  
Filipa Farrajota  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h  
Email: caap@abraco.pt  
Email: atendimento.lisboa@abraco.pt

#### LINHA VERDE - 800225115

João Brito & Júlio Fonseca  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h  
Email: linha800@abraco.pt

#### ADICÃO & TROCA DE SERINGAS

2ª - 6ª feira, 13h-15h e 18h-19h  
Email: adicao@abraco.pt

### GRUPOS DE AUTO AJUDA

João Brito  
Email: auto.ajuda@abraco.pt

### GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Maria José Magalhães  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h  
Email: gau.lisboa@abraco.pt

### GABINETE JURÍDICO

Paula Policarpo  
Email: gab.juridico@abraco.pt

### GABINETE PSICOLÓGICO

Gonçalo Lobo & Filipa Farrajota  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h  
Email: gab.psicologia@abraco.pt

### GABINETE DENTÁRIO

António Mata, Marcos Veiga &  
Fátima Lourenço  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h  
Email: gab.dentario@abraco.pt

### CENTRO DE APOIO DOMICILIÁRIO APARTAMENTOS DE ACOMODAMENTO TEMPORÁRIO

Sara Carvalho & Leonor Policarpo  
2ª - 6ª feira, 9h-13h e 14h-18h  
Email: cad.aat@abraco.pt

### SETÚBAL

#### CENTRO DE ATENDIMENTO / ENCAMINHAMENTO E PREVENÇÃO

Rua Mormugão, 35  
2900-506 Setúbal  
Tel: (+351) 265 228 882  
Fax: (+351) 265 230 111  
Email: delegacao.setubal@abraco.pt

#### GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Ana Moreira & Manuela Estêvão (Admin/Polivalente)  
2ª - 6ª feira, 9h-13h e 14h-18h  
Email: gau.setubal@abraco.pt

### GAIA

#### VALÊNCIA DE APOIO PSICOSSOCIAL

Ana Santos & Bruna Leandro. Carla Baptista (Ad-  
min/Polivalente)  
2ª - 6ª feira, 9:30-13:00 - 14:30-18:30h  
Email: delegacao.norte@abraco.pt

### CENTRO DE APOIO DOMICILIÁRIO JOÃO CARLOS

Cristina Sousa, Carla Pereira & Teresa Patrão  
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14.30h-19h  
Email: pad.norte@abraco.pt

### UNIDADE RESIDENCIAL

Carlos Maia, Cristina Sousa e Teresa Patrão.  
Susana Macedo,  
Ana Cravo, Tiago Teixeira, Daniela Vieira & Eva  
Antunes  
Apoio 24 horas  
Email: pad.norte@abraco.pt

### PASSO A PASSO IDT

Bruna Leandro & Edite Coelho. Carla Baptista  
(Admin/Polivalente)  
Rua do Pinhal, nº 8  
Stª. Marinha  
4400-250 VILA NOVA DE GAIA  
Tel: (+351) 22 375 66 55 e 22 375 66 56  
Fax: (+351) 22 375 66 52  
2ª - 6ª feira, 9:30-13:00 e 14:30-18:30h  
Email: idt@abraco.pt

### MADEIRA

#### PROJECTO ABC SER CRIANÇA

Cristina Gouveia, Noémia Amaro, Marta Bet-  
tencourt, Verónica  
Jesus, Teresa Silva, Elisabete Gouveia &  
Margarida Rodrigues  
Mónica Santos (Admin)  
Rua de Santa Maria, 111  
9060-291 FUNCHAL  
Tel: (+351) 291 236 700  
Fax: (+351) 291 235 800  
2ª a 5ª feira - 9h30-19h, 6ª feira - 9h30-18h  
Email: delegacao.funchal@abraco.pt

#### GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Ana Medeiros & Elisabete Gouveia  
2ª, 3ª e 5ª feira -10h-19h  
4ª feira, 10h-15h, 6ª feira, 10h-18h  
Email: gau.funchal@abraco.pt

Copyright © ABRAÇO.  
Todos os direitos reservados



Alto Comissariado  
da Saúde



Ministério da Saúde  
Direcção-Geral da Saúde

Internet: [www.abraco.org.pt](http://www.abraco.org.pt)  
Email Geral: [geral@abraco.pt](mailto:geral@abraco.pt)  
Linha Verde 800225115

Edição: ABRAÇO  
Direcção: Direcção ABRAÇO  
Coordenação e Produção:  
António Guarita