



ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM VIH/SIDA
ESPECIAL ANO 2 - DEZEMBRO 2008
* DISTRIBUIÇÃO VIA INTERNET

DESTAQUE DO MÊS

IST's - Infecções sexualmente transmissíveis

As IST's de origem bacteriana, tais como a gonorreia e a clamídia podem ser tratadas facilmente e com sucesso, tanto na maior parte das pessoas seropositivas, como nas que são seronegativas, desde que sejam diagnosticadas e tratadas. A falha no tratamento precoce pode levar à infertilidade e nalguns casos à lesão de órgãos internos. A sífilis, especialmente em pessoas com alterações graves do sistema imunitário, pode tornar o diagnóstico e a cura mais difíceis, e pode ser mais agressiva quando o sistema imunitário está danificado.

>> Ler mais

Entender as resistências

Aprendemos muito numa década, mas até os especialistas admitem que há mais para aprender.

No mundo do VIH, em que a investigação avança a passo rápido, é difícil de acreditar que apenas passou pouco mais de uma década desde que tomámos conhecimento sobre a importância das resistências.

Antes dessa altura, os médicos ficavam satisfeitos com o facto de prescreverem um ou dois medicamentos aos indivíduos seropositivos e de juntar um medicamento a um regime em falência, despreocupados e sem terem consciência de que o VIH poderia tornar-se resistente com muita facilidade a algo mais do que se imaginava em 1996, (...)

>> Ler mais

Sexo não protegido

Chama-se sexo não protegido a qualquer forma de contacto sexual anal, oral ou vaginal em que não se faz o uso de preservativo masculino ou feminino ou algo similar.

>> Ler mais

ÍNDICE

Pág.1 Destaque do mês "IST's - Infecções sexualmente transmissíveis"

Pág.1 Entender as resistências

Pág.1 Sexo não protegido

Pág.2 O risco de morte com pessoas com VIH já é semelhante à população geral

Pág.2 Sexo não protegido com pessoas seronegativas ou não testadas

Pág.2 Sexo com outras pessoas seropositivas

FICHAS DE SÓCIO ABRAÇO



O risco de morte em pessoas com VIH já é semelhante ao da população em geral

Um novo estudo analisando mais de 16.600 pessoas em toda a Europa descobriu que, graças ao melhoramento do tratamento contra o VIH, as taxas de mortalidade já são similares às que são verificadas na população em geral – pelo menos nos primeiros cinco anos após o diagnóstico positivo para o VIH.

>> [Ler mais](#)

Sexo não protegido com pessoas seronegativas ou não testadas

Se for seropositivo, se usar preservativos durante o sexo com pessoas que sabem ser seronegativas ou que não tenham a certeza do seu estado serológico, permite proteger o seu parceiro contra o VIH e a ambos contra outras IST's. Mesmo que esteja a tomar antiretrovirais e tenha cargas virais indetectáveis no seu sangue, pode ter vírus no seu sêmen ou nos fluidos vaginais que favorecem o contágio do VIH. Deve também ter presente que, nalguns países e em certos estados dos EUA, é obrigatório, por lei, revelar o seu estado serológico ao seu parceiro sexual.

>> [Ler mais](#)

Sexo com outras pessoas seropositivas

Se for seropositivo e tiver sexo com outra pessoa que seja também seropositiva, muitos especialistas em saúde e médicos sexólogos recomendam que continue a usar preservativos por duas razões:

- Existe um risco de gravidez como resultado de sexo vaginal não protegido entre um homem e uma mulher. Existe um risco de transmissão para o bebé, quando um homem seropositivo tem sexo não protegido com uma mulher seronegativa, que está grávida ou que amamenta.

>> [Ler mais](#)



Toda a informação contida neste documento é da inteira responsabilidade da Associação ABRAÇO e das pessoas que nos remetem, tendo sido corrigidos, alterados os nomes e as fotos adaptadas pois não correspondem aos nossos utentes mas apenas a amigos, voluntários e colaboradores.

UMA NEWSLETTER PARA PESSOAS
INFECTADAS E AFECTADAS PELO
VIH/SIDA

ABRAÇO

ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM VIH/SIDA
ESPECIAL ANO 2 - DEZEMBRO 2008
* DISTRIBUIÇÃO VIA INTERNET

SERVIÇOS GERAIS ABRAÇO

LISBOA

Largo José Luís Champalimaud, n.º 4 A
1600-110 Lisboa
Tel: (+351) 21 799 75 00
Fax: (+351) 21 799 75 99
Email: geral@abraco.pt

RECEPÇÃO

Isabel Martins
2ª - 6ª feira, 9h30-18h30
Email: expediente@abraco.pt

SERV. ADMIN. E FINANCEIROS

Gina Correia, Carlos Gonçalves, Óscar Assunção
Joaquim Pinheiro & Luís Moniz
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: recursos.humanos@abraco.pt
Email: controlo@abraco.pt
Email: tesouraria@abraco.pt

MARKETING & COOPERAÇÃO INTERNACIONAL

Vera Avelaira, Heloisa Flores, Patrícia Madeira
& António Guarita
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: marketing@abraco.pt
Email: coop.internacional@abraco.pt

GABINETE JURÍDICO

Paula Policarpo
Email: gab.juridico@abraco.pt

BOLETIM & NEWSLETTER

António Guarita
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-18h
Email: boletim@abraco.pt
Email: newsletter@abraco.pt

CONTEÚDOS E INFORMAÇÃO

Sócios: Carlos Gonçalves - tesouraria@abraco.pt
N/Sócios: geral@abraco.pt
Voluntários: Patrícia Madeira - voluntarios@abraco.pt
Reclusos: Andreia Rodrigues - reclusos@abraco.pt

CENTRO DE DOCUMENTAÇÃO

Samuel Fernandes
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: centro.documentacao@abraco.pt

PREVENÇÃO NACIONAL

Sérgio Luis
Email: prevencao@abraco.pt

FORMAÇÃO

Gonçalo Lobo
Email: formacao@abraco.pt

EVENTOS

Email: eventos@abraco.pt

PROJECTOS ABRAÇO

LISBOA

CENTRO DE ATENDIMENTO E APOIO PSICOSOCIAL

Gonçalo Lobo, Andreia Rodrigues &
Filipa Farrajota
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: caap@abraco.pt
Email: atendimento.lisboa@abraco.pt

LINHA VERDE - 800225115

João Brito, Júlio Fonseca & Joana Rodrigues
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: linha800@abraco.pt

ADICÃO & TROCA DE SERINGAS

2ª - 6ª feira, 13h-15h e 18h-19h
Email: adicao@abraco.pt

GRUPOS DE AUTO AJUDA

João Brito
Email: auto.ajuda@abraco.pt

GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Maria José Magalhães
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: gau.lisboa@abraco.pt

GABINETE JURÍDICO

Paula Policarpo
Email: gab.juridico@abraco.pt

GABINETE PSICOLÓGICO

Gonçalo Lobo & Filipa Farrajota
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: gab.psicologia@abraco.pt

GABINETE DENTÁRIO

António Mata, Marcos Veiga &
Fátima Lourenço
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14h-19h
Email: gab.dentario@abraco.pt

CENTRO DE APOIO DOMICILIÁRIO APARTAMENTOS DE ACOMODAMENTO TEMPORÁRIO

Sara Carvalho & Leonor Policarpo
2ª - 6ª feira, 9h-13h e 14h-18h
Email: cad.aat@abraco.pt

SETÚBAL

CENTRO DE ATENDIMENTO SOCIAL E PSICOLÓGICO

Rua Mormugão, 35
2900-506 Setúbal
Tel: (+351) 265 228 882
Fax: (+351) 265 230 111
Gonçalo Lobo & Filipa Farrajota
Quintas, 10h-13h e 14h-18h30
Email: delegacao.setubal@abraco.pt

GABINETE DE APOIO AO UTENTE

(Material Informativo, Preservativos, Vestuário,
Podutos de Higiene e Limpeza, Marcação de
Atendimentos, Banco Alimentar 1 x mês, Grupo
Auto-Ajuda 1 x mês)
Manuela Estêvão
2ª - 6ª feira, 9h-13h e 14h-18h
Email: gau.setubal@abraco.pt

GAIA

VALÊNCIA DE APOIO PSICOSSOCIAL
Ana Santos & Bruna Leandro.

Carla Baptista (Admin/Polivalente)
2ª - 6ª feira, 9:30-13:00 - 14:30-18:30h
Email: delegacao.norte@abraco.pt

CENTRO DE APOIO DOMICILIÁRIO JOÃO CARLOS

Cristina Sousa, Carla Pereira & Teresa Patrão
2ª - 6ª feira, 10h-13h e 14.30h-19h
Email: pad.norte@abraco.pt

UNIDADE RESIDENCIAL

Carlos Maia, Cristina Sousa e Teresa Patrão.
Susana Macedo,
Ana Cravo, Tiago Teixeira, Daniela Vieira & Eva
Antunes
Apoio 24 horas
Email: pad.norte@abraco.pt

PASSO A PASSO IDT

Bruna Leandro & Edite Coelho. Carla Baptista
(Admin/Polivalente)
Rua do Pinhal, nº 8
Stª. Marinha
4400-250 VILA NOVA DE GAIA

Tel: (+351) 22 375 66 55 e 22 375 66 56
Fax: (+351) 22 375 66 52
2ª - 6ª feira, 9:30-13:00 e 14:30-18:30h
Email: idt@abraco.pt

MADEIRA

PROJECTO ABC SER CRIANÇA

Cristina Gouveia, Noémia Amaro, Marta Bet-
tencourt, Verónica
Jesus, Teresa Silva, Elisabete Gouveia &
Margarida Rodrigues
Mónica Santos (Admin)
Rua de Santa Maria, 111
9060-291 FUNCHAL
Tel: (+351) 291 236 700
Fax: (+351) 291 235 800
2ª a 5ª feira - 9h30-19h, 6ª feira - 9h30-18h
Email: delegacao.funchal@abraco.pt

GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Ana Medeiros & Elisabete Gouveia
2ª, 3ª e 5ª feira - 10h-19h
4ª feira, 10h-15h, 6ª feira, 10h-18h
Email: gau.funchal@abraco.pt

Copyright © ABRAÇO.
Todos os direitos reservados



Alto Comissariado
da Saúde



Ministério da Saúde
Direcção-Geral da Saúde

Internet: www.abraco.org.pt
Email Geral: geral@abraco.pt
Linha Verde 800225115

Edição: ABRAÇO
Direcção: Direcção ABRAÇO
Coordenação e Produção:
António Guarita