



ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM VIH/SIDA
ESPECIAL ANO 2 - AGOSTO 2008
* DISTRIBUIÇÃO VIA INTERNET

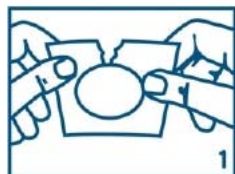
DESTAQUE DO MÊS

Sabe usar o preservativo correctamente?

A Equipa da Linha de Apoio da Abraço, na análise e tratamento das chamadas recebidas, no período de Janeiro a Agosto de 2008, observaram que 18% dessas chamadas correspondem a acidentes com preservativo.

Descrevemos o que são consideradas boas práticas na utilização do preservativo.

Deverá ter em atenção ao estado em que se encontra o invólucro, não deverá estar amarrutado, nem exposto a temperaturas demasiado elevadas.



* Antes da Colocação deverá verificar o prazo de validade, abra o invólucro, com as mãos, tendo cuidado com as unhas, para não danificar o látex. (Fig.1)

* Apertar o reservatório de forma a que este fique sem ar. (Fig.2)



* Com o pénis em erecção, coloque o preservativo sobre a glande, com o reservatório virado para cima. (Fig.3)

* Segurar e apertar o reservatório, com os dedos de uma mão e, com a outra mão, desenrolar o preservativo ao longo do pénis. (Fig.4)



Após a ejaculação não deverá dar continuidade à utilização do preservativo, o sémen existente no reservatório está sob pressão, situação que pode causar o acidente/rompimento do preservativo. Se quiser dar continuidade ao acto sexual, deverá retirar esse preservativo e colocar outro.

É nosso objectivo, enquanto técnicos de aconselhamento na área do VIH/SIDA, reforçar que o preservativo é seguro, quando usado correctamente, e a única forma de praticar sexo sem correr riscos na infecção pelo VIH/SIDA.

>> Ler documento na integra

Conferência Internacional sobre a SIDA 2008

Keith Alcorn, sábado, 2 Agosto 2008 www.aidsmap.com

A primeira Conferência Internacional sobre SIDA a concentrar-se na América Latina vai ter início amanhã na Cidade do México, a maior cidade de língua espanhola do mundo. A conferência, que se realiza de dois em dois anos, é a maior reunião de especialistas, activistas da SIDA, pessoas com VIH e médicos, e este ano atraiu mais de 22.000 delegados.

A reunião irá focar particularmente em problemas que tornam a América Latina e as Caraíbas casos únicos. Concentrar-se-á com mais intensidade nos homens que têm sexo com homens do que qualquer outra Conferência Internacional sobre SIDA até à data, com uma reunião pré-conferência importante dedicada ao tema, várias sessões de grande escala e um simpósio a destacar a necessidade de um trabalho de prevenção eficaz com homens gays e bissexuais, particularmente em cenários de recursos limitados.

>> Ler documento na integra

ÍNDICE

Pág.1 Sabe usar o preservativo correctamente?

Pág.1 Conferência Internacional sobre a SIDA 2008 - Reunião pré-conferência

Pág.2 Conferência Internacional sobre a SIDA 2008

Pág.2 Prevenção - Não haverá uma fórmula mágica!

Pág.2 Os homens invisíveis!

Pág.2 A anemia e o VIH

FICHAS DE SÓCIO ABRAÇO



ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM VIH/SIDA
ESPECIAL ANO 2 - AGOSTO 2008
* DISTRIBUIÇÃO VIA INTERNET

Conferência Internacional sobre a SIDA 2008

Segunda-feira 4 Agosto 2008 - www.aidsmap.com

Reunião pré-conferência

Na preparação do cenário para este aspecto da conferência, teve lugar uma mini-conferência de dois dias, durante o fim-de-semana, denominada "Homens Invisíveis". Teve como tema principal a epidemia existente entre os homens que têm sexo com homens em cenários de recursos limitados, chamado por vezes de "Sul Global". <http://www.aidsmap.com/en/news/9E5F0B85-E13B-43B6-9E85-4FFD9199791A.asp>

Os delegados ficaram a saber que a prevalência do VIH em homens que têm sexo com homens, em África, na Ásia e nas Américas é de 4 a 33 vezes mais elevada do que o que se verifica na população em geral. Peter Piot, director aposentado da UNAIDS disse que estas epidemias o faziam lembrar das que ocorreram nos anos 80, na América do Norte e na Europa.

>> [Ler documento na integra](#)

Os homens invisíveis!

Gus Cairns, NAM - Segunda-feira, 4 Agosto 2008

<http://www.aidsmap.com/en/news/9E5F0B85-E13B-43B6-9E85-4FFD9199791A.asp>

Esta epidemia nunca pára de nos surpreender. Já existem em todas as grandes cidades da Ásia, sobre as quais nos debruçámos, um surto de VIH entre os homens que têm sexo com homens (HSH) – surtos que me fazem lembrar o que se passou nos Estados Unidos da América e na Europa, na década de 80. O VIH está agora a aumentar tão rapidamente nesses homens como o que aconteceu nessa altura. Foi este o alerta emitido por Peter Piot, director em fim de mandato da ONUSIDA, na mini-conferência sobre gays/HSH que precedeu a Conferência Mundial sobre SIDA 2008 na Cidade do México.

>> [Ler documento na integra](#)

Prevenção - Não haverá uma fórmula mágica!

Roger Pebody & Gus Cairns, NAM, Quarta-feira, 06 Agosto 2008

<http://www.aidsmap.com/en/news/851AA401-037F-44E8-8115-6320059C02D7.asp>

Quer se chame "prevenção combinada" ou "prevenção altamente eficaz contra o VIH", o destaque na Conferência Internacional da SIDA na Cidade do México foi a necessidade de programas de prevenção com múltiplas vertentes de actuação. Este foi particularmente o caso numa sessão especial realizada pelo The Lancet, a 5 de Agosto, onde alguns dos investigadores mais proeminentes do mundo apelaram aos esforços redobrados na prevenção do VIH, à semelhança das campanhas com o fito de facilitar o acesso total ao tratamento do VIH.

>> [Ler documento na integra](#)

A anemia e o VIH

<http://www.nam.org.uk/cms1032529.asp>

A anemia é uma condição em que há uma falta de glóbulos vermelhos no sangue. Os glóbulos vermelhos transportam o oxigénio a uma proteína chamada hemoglobina. Quando existe uma deficit de glóbulos vermelhos ou de hemoglobina, a falta de oxigénio significa que os músculos não conseguem produzir energia suficiente, por isso sentimo-nos cansados e fracos. O exercício físico pode fazer-nos sentir ofegantes e com palpitações cardíacas. A anemia grave pode causar dores de cabeça, tonturas, vertigens e até insuficiência cardíaca. As mulheres podem sangrar mais durante o período menstrual.

>> [Ler documento na integra](#)



ASSOCIAÇÃO DE APOIO A PESSOAS COM VIH/SIDA
ESPECIAL ANO 2 - AGOSTO 2008
* DISTRIBUIÇÃO VIA INTERNET

SERVIÇOS GERAIS ABRACO

LISBOA

Largo José Luís Champalimaud, n.º 4 A
1600-110 Lisboa
Tel: (+351) 21 799 75 00
Fax: (+351) 21 799 75 99
Email: geral@abraco.pt

RECEPÇÃO

Isabel Martins
9h30/18h30
Email: expediente@abraco.pt

SERV. ADMIN. E FINANCEIROS

Gina Correia, Carlos Gonçalves, Oscar Assunção
Joaquim Pinheiro & Luís Moniz
10h/13h e 14h/19h
Email: recursos.humanos@abraco.pt
Email: controlo@abraco.pt
Email: tesouraria@abraco.pt

MARKETING & COOPERAÇÃO INTERNACIONAL

Vera Avelaira, Heloisa Flores & António Guarita
10h/13h e 14h/19h
Email: marketing@abraco.pt
Email: coop.internacional@abraco.pt

ASSESSORIA JURÍDICA

Paula Policarpo
4as feiras, das 15h30 às 17h
Email: gab.juridico@abraco.pt

HELPDESK & SITE / BOLETIM & NEWSLETTER

Inês Gonçalves
10h/13h e 14h/19h
Email: helpdesk@abraco.pt

CONTEÚDOS E INFORMAÇÃO

Sócios: Carlos Gonçalves - tesouraria@abraco.pt
N/Sócios: Cláudia Alexandre - geral@abraco.pt
Voluntários: Cláudia Alexandre - voluntarios@abraco.pt
Reclusos: reclusos@abraco.pt

CENTRO DE DOCUMENTAÇÃO

Samuel Fernandes
10h/13h e 14h/19h
Email: centro.documentacao@abraco.pt

PREVENÇÃO NACIONAL

Sérgio Luis, Ingrid Ferreira, Marisa Morais
& Ana Moreira
10h/13h e 14h/19h
Email: prevencao@abraco.pt

FORMAÇÃO

Email: formacao@abraco.pt

BOLETIM

Email: boletim@abraco.pt

EVENTOS

Cláudia Alexandre
Email: eventos@abraco.pt

PROJECTOS ABRACO

LISBOA

CENTRO DE ATENDIMENTO E APOIO PSICO-SOCIAL

Cândida Alves, Susana Freire & Andreia Rodrigues
10h/13h e 14h/19h
Email: caap@abraco.pt
Email: atendimento.lisboa@abraco.pt

LINHA VERDE - 800225115

João Brito & Júlio Fonseca
10h / 19h
Email: linha800@abraco.pt

ADIÇÃO & TROCA DE SERINGAS

13h/15h - 18h/19h
2ª - 6ª feira
Email: adicao@abraco.pt

GRUPOS DE AUTO AJUDA

Email: auto.ajuda@abraco.pt
2ª - 6ª feira - 12h30 / 13h30

GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Maria José Magalhães
10h/13h e 14h/19h
Email: gau.lisboa@abraco.pt

GABINETE JURÍDICO

10h/13h e 14h/19h
Email: gab.juridico@abraco.pt

GABINETE PSICOLÓGICO

10h/13h e 14h/19h
Email: gab.psicologia@abraco.pt

GABINETE DENTÁRIO

10h/13h e 14h/19h
Email: gab.dentario@abraco.pt

CENTRO DE APOIO DOMICILIÁRIO APARTAMENTOS DE ACOLHIMENTO TEMPORÁRIO

Sara Carvalho & Leonor Policarpo
09h/13h e 14h/18h
Email: cad.aat@abraco.pt

SETÚBAL

CENTRO DE ATENDIMENTO / ENCAMINHAMENTO E PREVENÇÃO

Rua Mormugão, 35
2900-506 Setúbal
Tel: (+351) 265 228 882
Fax: (+351) 265 230 111
Email: delegacao.setubal@abraco.pt

GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Ana Moreira
9h/13h e 14h/18h
Email: gau.setubal@abraco.pt

GAIA

CENTRO DE APOIO DOMICILIÁRIO JOÃO CARLOS

Rua da Carvalhosa, 153
4400-082 V.N. Gaia
tel: (+351) 22 375 66 55 e 22 375 66 56
fax: (+351) 22 375 66 52
Email: delegacao.norte@abraco.pt
10h/13h e 14.30h/19h

GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Cristina Sousa & Andreia Ramos
9h/13h e 14h/18h
Email: gau.norte@abraco.pt

UNIDADE RESIDÊNCIAL

Carla Pereira & Carlos Maia
9h/13h e 14h/18h
Email: pad.norte@abraco.pt

MADEIRA

PROJECTO ABC SER CRIANÇA

Rua de Santa Maria, 111
9050-040 Funchal
Tel: (+351) 291 236 700
Fax: (+351) 291 235 800
10h/13h e 15h/19h
Email: delegacao.funchal@abraco.pt

GABINETE DE APOIO AO UTENTE

Mónica Santos & Carla Gouveia
9h/13h e 14h/18h
Email: gau.funchal@abraco.pt

Copyright © ABRACO.
Todos os direitos reservados



Alto Comissariado
da Saúde



Ministério da Saúde
Direcção-Geral da Saúde

Internet: www.abraco.org.pt
Email Geral: geral@abraco.pt
Linha Verde 800225115

Edição: ABRACO
Direcção: Direcção ABRACO
Coordenação: António Guarita
Produção: Inês Gonçalves